

Covid-19:
misure di prevenzione della diffusione del contagio
Istruzioni per il lavoro in sicurezza negli uffici

Adottiamo alcuni semplici accorgimenti nella consapevolezza che ***“Ognuno protegge tutti”***:

- È consentita la permanenza nello stesso ufficio ad **1 persona per volta**
- Prima di accedere all'ufficio è necessario **segnalare la propria presenza al Dirigente/Direttore**
- Non è consentito accedere agli edifici di Ateneo in presenza di febbre superiore ai 37,5° o in presenza di altri sintomi influenzali.
- **La mascherina deve sempre essere indossata negli spazi pubblici** esterni all'ufficio (corridoi, bagni, aule, sale riunioni, ecc.)
- Durante tutto il tempo di permanenza in ufficio è necessario indossare **la mascherina chirurgica solo se in presenza di altre persone**; se si è in ufficio da soli la mascherina può essere tolta avendo cura di posizionarla su una superficie non raggiungibile da altre persone, con la parte potenzialmente contaminata rivolta verso l'alto
- Per le attività di ufficio che non prevedono il rapporto con il pubblico o lo scambio di materiali, non è indicato l'uso dei guanti. I guanti possono invece essere utilizzati nelle attività di front office e nelle attività che comportano frequente maneggio di materiale proveniente dall'esterno (es. biblioteca, protocollo, magazzino), privilegiando comunque il lavaggio frequente delle mani
- Per l'**accesso agli edifici** e gli **spostamenti interni**, utilizzare i percorsi segnalati.
- È fondamentale rispettare le norme igieniche prescritte per il contenimento della diffusione del contagio:
 - **lavare frequentemente le mani** con acqua e sapone, asciugandole accuratamente, o con soluzione idroalcolica, in particolare prima di indossare i guanti, e dopo aver tolto i guanti;
 - **mantenere il distanziamento sociale di almeno un metro** dai colleghi eventualmente presenti in ufficio o negli spazi comuni;
 - provvedere al rispetto rigoroso delle norme di salute respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto di carta monouso e gettarlo immediatamente dopo l'uso poi lavare le mani);
 - evitare di toccare occhi, naso e bocca con le mani, soprattutto se guantate;
 - smaltire correttamente i guanti e le mascherine nella raccolta indifferenziata;
 - aerare spesso l'ambiente e pulire frequentemente le superfici della propria postazione di lavoro.

Per le indicazioni pratiche sull'uso delle mascherine e dei guanti fare riferimento alle specifiche Istruzioni Operative, pubblicate nello spazio web di Ateneo.