

MISURE DI SICUREZZA PER IL RIENTRO IN ATENEO

COVID-19: CARATTERISTICHE GENERALI

Michele A. Riva

Referente Universitario per COVID-19

Responsabile, Servizio Medico Competente

Università degli Studi di Milano-Bicocca

michele.riva@unimib.it

I CORONAVIRUS

Responsabili di infezioni lievi (comune raffreddore)

Ma alcuni ceppi, come SARS-CoV e MERS-CoV, sono stati in passato (2003, 2012) responsabili di epidemie con **tassi di letalità molto elevati** pari a 9,6% (SARS) e 34,4% (MERS).

Il ceppo di coronavirus responsabile dell'epidemia attuale è stato chiamato **SARS-CoV-2**

COVID-19

La malattia causata da questo virus è stata chiamata con l'acronimo **COVID-19** (*Corona Virus Disease - 19*)

Primi casi a dicembre 2019 a Wuhan (Hubei, Cina)

Letalità: 3,23%*

*dato aggiornato al settembre 2020

SINTOMI

I sintomi più comuni sono **febbre, tosse, stanchezza** (astenia), **perdita dell'olfatto** (anosmia) o **del gusto** (disgeusia), **mancanza di respiro o difficoltà respiratoria**.

Altri sintomi: brividi, dolori muscolari, mal di testa (cefalea), mal di gola, nausea, vomito e diarrea.

SINTOMI

Oltre alla patologia respiratoria, che può progredire fino alla **sindrome da distress respiratorio acuto (ARDS)**, l'infezione da SARS-CoV-2 può portare anche **ad altre gravi complicanze**: aritmie cardiache, cardiomiopatia e IMA, tromboembolismo ed embolia polmonare, CID, Sepsi, shock e insufficienza multiorgano.

SINTOMI

Le persone anziane e quelle con patologie croniche scarsamente controllate (ipertensione, cardiopatie, diabete mellito, immunodepressione / immunocompromissione) hanno **maggiori probabilità** di sviluppare forme gravi di malattia.

I bambini e i giovani adulti hanno generalmente forme più lievi e possono non sviluppare alcun sintomo (**asintomatici**). Questo non significa che anche i giovani non possano avere forme gravi e bisogna avere prudenza.

INCUBAZIONE

Le persone sviluppano i sintomi (molto lievi o gravi) dopo pochi giorni dall'infezione fino **ad un massimo di 14 giorni**.

Per questa ragione il **periodo di quarantena** ha questa durata

DIAGNOSI

La diagnosi viene fatta mediante **tampone naso-faringeo** per individuare la presenza del virus nelle alte vie respiratorie.

Attualmente il tampone viene fatto negli **individui con sintomi compatibili con COVID-19**, oppure che soddisfino altri criteri, tra cui contatto stretto con un altro soggetto risultato positivo o la provenienza da paesi a rischio.

TRASMISSIONE

Il virus si trasmette con **contatto stretto** con una persona infetta.

La via principale di trasmissione sono goccioline di respiro **(droplets)** delle persone infette tramite

- tosse e starnuti
- contatti diretti personali con contaminazione della mani che toccano bocca, naso o occhi

TRASMISSIONE

Droplet rimangono sospese nell'aria per **poco tempo**, e sono in grado di percorrere una **distanza breve**.

La trasmissione può avvenire se la distanza tra i due soggetti è inferiore a 1 metro.

TRASMISSIONE

In base ai dati disponibili, **la principale via di trasmissione sono le persone sintomatiche.**

È considerato possibile – anche se meno frequente – la trasmissione da parte di persone con sintomi assenti (**asintomatici**) o molto lievi.

PROFILASSI E TERAPIA

Non è ancora stato sviluppato un vaccino

Il vaccino anti-influenzale non protegge nei confronti di questo nuovo virus.

Inoltre non esiste al momento una terapia specifica per questa malattia.

COME PREVENIRE IL CONTAGIO

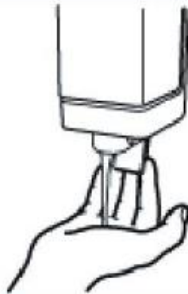
Il lavaggio frequente e accurato delle mani rappresenta la **migliore strategia per prevenire il contagio**. La durata del lavaggio delle mani con acqua e sapone dovrebbe essere di almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche **un disinfettante per mani a base di alcool** (almeno il 60% di concentrazione).

IL LAVAGGIO DELLE MANI

**0**

Bagnare le mani con acqua

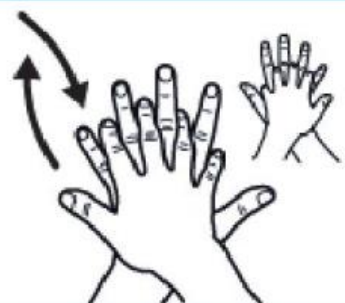
**1**

Applicare sapone a sufficienza
sino a ricoprire tutta la superficie
delle mani

**2**

Strofinare le mani da un palmo
all'altro

IL LAVAGGIO DELLE MANI



3

Palmo destro sul dorso sinistro
incrociando le dita e viceversa



4

Palmo a palmo con le dita
intrecciate



5

Di nuovo le dita, opponendo i
palmi con dita racchiuse, una
mano con l'altra



6

Strofinare attraverso rotazione del
pollice sinistro sul palmo destro
e viceversa



7

Strofinare attraverso rotazione,
all'indietro e in avanti con le dita
della mano destra sul palmo
sinistro e viceversa



8

Risciacquare le mani con acqua

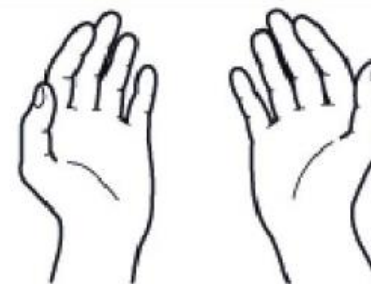
IL LAVAGGIO DELLE MANI

**9**

Asciugare le mani con una salviettina monouso

**10**

Usare la salviettina per chiudere il rubinetto

**11**

Le mani sono ora pulite

Fonte: World Health Organization

COME PREVENIRE IL CONTAGIO

Non è ancora chiaro per **quanto tempo il virus sopravviva sulle superfici** e mantenga **la sua virulenza**.

Il virus viene comunque ucciso da semplici disinfettanti a base di alcol al 60% o la comune candeggina (ipoclorito di sodio).

COME PREVENIRE IL CONTAGIO

Sono importanti le **misure di igiene respiratoria**, come tossire e/o starnutire nella piega del gomito oppure in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.

Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri

LA MASCHERINA

La mascherina è sufficiente per evitare la diffusione del virus nella popolazione, ma deve sempre essere accompagnata dalle misure di igiene delle mani.

LA MASCHERINA

Le mascherine di tipo chirurgico e le mascherine di comunità (es. tessuto multistrato) sono quelle più utilizzate dalla popolazione e sono ammesse all'interno dell'ateneo



LA MASCHERINA

Le mascherine **facciale filtrante** (FFP2/FFP3) devono essere utilizzate solo dai sanitari e/o solo in specifiche situazione che lo richiedano.

Anche queste mascherine sono ammesse all'interno dell'ateneo



LA MASCHERINA

Inoltre le mascherine facciali filtranti (FFP2/FFP3) possono essere dotate di **valvola di espirazione**, per non accumulare la condensa all'interno delle mascherine.

Le mascherine con valvole di espirazione **NON** sono ammesse all'interno dell'ateneo, perché possono favorire il contagio.



LA MASCHERINA

Le mascherine utilizzate in maniera **non corretta oppure indossate male**, possono non proteggere adeguatamente o addirittura favorire il contagio e possono dare una falsa percezione di sicurezza

LA MASCHERINA

Quando utilizzi una mascherina chirurgica:

- **Lava o disinfetta sempre le mani prima** di indossarla o di rimuoverla.
- **Evita di toccare la mascherina** mentre la indossi e se la tocchi, lavati le mani
- **Togli la mascherina prendendola dall'elastico** e non toccare la parte anteriore della mascherina

CONCLUSIONE

Nel nostro paese e a livello globale, l'epidemia COVID-19 è ancora pienamente attiva e per questo motivo **non dobbiamo abbassare la guardia.**

Misure igieniche di base (lavaggio delle mani, utilizzo mascherina), **controllo della temperatura corporea** e **mantenimento della distanza interpersonale** (almeno un metro) sembrano comunque essere sufficienti per controllare la diffusione del virus in questa fase dell'epidemia

CONCLUSIONE

È importante essere tutti **responsabili**, non solo per l'applicazione e il rispetto delle misure igieniche personali, ma anche nel **controllo del proprio stato di salute**.

La comparsa di sintomi compatibili con COVID-19 deve essere immediatamente segnalata al proprio curante.